

Directiva Consiliului privind cerințele minime de sănătate și securitatea muncii la deplasarea manuală a greutăților unde există un risc în special pentru afectarea spatelui muncitorilor [90/269/EEC]

1. Scopul

Această Directivă stabilește cerințele minime de sănătate și securitatea muncii în cazul deplasărilor manuale a unor greutăți acolo unde există un risc special pentru afectarea spatelui muncitorilor.

2. Aplicabilitate

Prevederile acestei directive vor fi complet aplicabile tuturor activităților în care muncitorii sunt sau ar putea fi expuși la riscurile menționate în paragraful anterior.

Statele membre vor lua măsuri ca legile, reglementările, prevederile administrative necesare pentru a se supune acestei Directive să intre în vigoare până la 31 decembrie 1992.

3. Prevederi majore

Articolul 2 stabilește definiția “manipulării manuale a greutăților” care înseamnă orice transportare sau susținere a unei greutăți de către un muncitor sau mai mulți. Aceasta include: ridicare, coborâre, împingere, tragere, căratul sau mișcarea unei greutăți.

Aceste activități pot cauza un risc în mod deosebit traumatizarea zonei lombare a muncitorilor.

Conform Art. 3, angajatorul va aplica măsurile potrivite în așa fel încât deplasarea manuală a greutăților de către muncitori să poată fi evitată. Totuși când nu este posibil să se evite astfel de activități angajatorul trebuie să fie sigur că riscurile provenite din aceste activități au fost reduse.

Conform Art. 6 muncitorii vor fi informați despre toate măsurile luate de către angajator referitoare la protecția și siguranța sănătății. În plus, angajatorii trebuie să garanteze că muncitorii primesc informații privind:

- “greutatea unei sarcini;
- centrul de greutate al părții celei mai grele când un pachet este încărcat excentric.”

Anexa 1 stabilește factorii de referință:

1. Caracteristicile unei sarcini: deplasarea manuală a unei

sarcini poate deveni un risc pentru muncitor când este:

- “prea grea sau prea mare;
- greu de mișcat sau de apucat;
- instabilă sau are conținut probabil să se schimbe,
- poziționat într-un mod care necesită să fie ținut sau manipulat la distanță față de trunchi, sau cu o îndoire a trunchiului,
- posibil, datorită conturului său și/sau consistenței să rezulte accidentarea muncitorului în mod deosebit în cazul unei coliziuni”.

2. Efortul fizic cerut: poate să devină un risc când este:

- “prea intens,
- poate fi realizat numai prin răsucirea trunchiului,
- posibil să rezulte o mișcare bruscă a sarcinii,
- executat cu corpul într-o poziție instabilă”.

3. Caracteristicile mediului de lucru: acesta poate prezenta un risc când;

- “când nu este destul spațiu, în mod deosebit pe verticală pentru efectuarea activității,
- pardoseala este denivelată, astfel creând posibilitatea de a călca greșit, sau este alunecoasă în relație cu încălzămintea muncitorului,
- locul de muncă sau mediul de lucru împiedică manipularea sarcinilor la o înălțime sigură sau cu o postură bună pentru muncitor,
- există variații de nivel ale podelei sau suprafeței de lucru care cer ca sarcina să fie manipulată la diferite niveluri,
- podeaua sau locul pe care se sprijină piciorul sunt instabile,
- temperatura, umiditatea ori ventilația sunt necorespunzătoare”.

4. Cerințele activității. Activitatea poate prezenta un risc dacă:

- “este supra-frecventă ori supra-prelungită ca efort fizic solicitând în mod special coloana vertebrală,
- dacă nu există o perioadă suficientă de recuperare sau odihnă,
- există înălțimi excesive la ridicare sau distanțe prea mari de cărat,
- un ritm de lucru impus de un proces, care nu poate fi modificat de către muncitor.”

Directiva 90/269/EC: Manipularea manuală a greutăților	DA	NU
1. Se deplasează manual greutăți ce depășesc 30 kg ?		
1.1 Sunt sarcinile greu de mișcat sau de apucat ?		
1.2 Sunt sarcinile instabile sau au un conținut care se deplasează ?		
1.3 Sunt sarcinile astfel poziționate încât manipularea trebuie să se facă la distanță față de trunchi sau prin îndoirea ori răsucirea trunchiului ?		
2. A luat angajatorul măsuri în scopul evitării deplasării manuale a sarcinilor ?*		
3. Sunt muncitorii informați asupra măsurilor ce trebuie luate pentru protejării siguranței și sănătății ?		
4. Sunt muncitorii informați asupra tuturor aspectelor legate de siguranță și sănătate specifice locului lor de muncă ?		
5. Este efortul fizic prea solicitant ? Dacă da, vezi punctul 5.1.		
5.1 Se realizează doar prin răsucirea trunchiului ?		
5.2 Se realizează printr-o mișcare bruscă a sarcinii		
5.3 Se realizează cu corpul într-o postură instabilă ?		
6. Locul de muncă previne manipularea sarcinilor la înălțimi care ar fi nesigure pentru muncitori sau manipulara în posturi periculoase ? Dacă da, vezi 6.1		
6.1 Este pardoseala denivelată ?		
6.2 Este suficient spațiu pentru desfășurarea activității ?		
6.3 Există variații de nivel ale pardoselei sau a suprafeței de lucru ?		
6.4 Este instabilă pardoseala sau locul pentru așezarea picioarelor ?		
6.5 Temperatura, umiditatea sau ventilația sunt nepotrivite ?		
7. Activitatea cere efort fizic prea frecvent ori prea prelungit implicând coloana vertebrală ?		
7.1 Se asigură o perioadă de odihnă și refacere suficientă ?		
7.2 Există distanțe excesive de ridicat, coborât, cărat ?		
7.3 Ritmul de lucru este impus de un proces care nu poate fi modificat de către muncitor ?		
* Dacă da, care ? Potrivit căror reglementări ? (naționale sau a UE)		
Și când au fost introduse ?		

